

Konzept für systemische Beratung/Supervision/Coaching



Angebot

Kinder kommen schneller aus dem seelischen Gleichgewicht als Erwachsene und können mit einer fachlichen Unterstützung wieder Zugang zu ihren Stärken und Möglichkeiten finden.

Das Angebot der Systemische Beratung, des systemischen Coachings oder der systemischen Supervision richtet sich an:

- Kinder
- Eltern
- Kinder gemeinsam mit ihren Eltern

Anlass könnte sein:

> Kinder

- Probleme zu Hause oder in der Schule
- Ausgrenzung/Mobbing
- Trennung der Eltern
- Tod in der Familie oder eines lieben Menschen oder eines Haustieres
- geringes Selbstwertgefühl
- Ängste
- Unsicherheiten

> Eltern

- Probleme bei der Erziehung
- Partnerschaftsprobleme
- Trennung
- Tod

> Eltern und Kinder

- Schwierigkeiten zu Hause
- aggressives Verhalten
- besondere Bedarfe

Ziel:

Kinder

Hinter jedem Verhalten steht immer ein Wunsch - der oft im ersten Moment nicht ersichtlich ist.

Hier können sie auf neutralem, sicheren Boden von ihren Gefühlen, von dem, was sie beschäftigt und davon, was sie sich wünschen, sprechen. Sie erhalten Hilfestellung, ihre Stärken und Möglichkeiten zu erkennen, Ihr Potenzial zu nutzen und konkrete Problemsituationen eigenständig zu meistern, bestehende Blockaden und Ängste aufzulösen und echte Motivation zu finden, sich Ziele zu setzen und zu erreichen und mit seelischen Erschütterungen leichter umzugehen.

In dem persönlichen Coaching bieten wir Kindern kompetente Hilfen an, eigene individuelle Wege zu finden, ihre Situation zu meistern und wieder zu Helden ihres eigenen Lebens zu werden.

Eltern

Viele Eltern empfinden das Coaching als sehr hilfreich und sehr erleichternd. Oft fühlen sich viele Eltern hilflos und überfordert - das Familienleben leidet, die Paarbeziehung leidet - und die Kommunikation zwischen Eltern und Kindern ist von Wut, Aggression und Resignation geprägt.

Für Situationen:

- wie gehe ich mit meinem Kind in bestimmten Situationen um?
- wie entschärfe ich Lernkonflikte?
- wie kann ich die ewigen Machtkämpfe beenden?
- wie kann ich verhindern, dass mein Kind nur in der Medienwelt unterwegs ist?
- wie setze ich meinem Kind Grenzen?
- wie komme ich an mein Kind heran, wenn es sich zurückzieht?
- wie gehe ich mit meinem Kind um, wenn es aggressiv oder traurig ist?

Wir helfen Ihnen immer wiederkehrende, eingefahrene Strukturen zu erkennen, Lösungen zu entwickeln und neue Wege zu suchen.

Sie stehen im Zentrum unserer gemeinsamen Arbeit.

Die Gespräche sind gleichermaßen als Einzelgespräch oder Paargespräch von hohem Wert.

Methoden

- Neuroimaginatives Gestalten NIG
- Ich schaffs Programm (Ben Fuhrmann)
- Skulpturarbeit
- Reframing
- Timelinearbeit
- Familienbrett
- Kinesologie

Ablauf

- Fest angebotene Beratungsstunden (Einzel- und Gruppensetting)
 - Individuelle Zeiten vereinbaren (vormittags und nachmittags möglich)
 - Intervalle nach Absprache, ansonsten aller 14 Tage
 - Geschütztes Setting (Weitergabe von Informationen nur mit Einverständnis)
 - Pro Prozess durchschnittlich 5 Sitzungen/Stunden in Abhängigkeit von der Zielsetzung
-
- Einladung zum Erstgespräch
 - Beim Erstgespräch wird erfasst welche Hilfe das Kind/ die Familie benötigt um zum Ziel zu kommen; die Zielfestlegung ist sehr individuell
 - Der Beratungsprozess wird durch verschiedene Techniken gestaltet, dabei gibt das Kind/ die Familie das Tempo und die Richtung vor; Die Beraterin ist begleitend und unterstützend tätig
 - In einem Abschlussgespräch wird geschaut:
Was habe ich geschafft?
Was war hilfreich?
Was war hinderlich?

Sprache schafft Wirklichkeit und eine klare Kommunikation ist eine wichtige Grundlage um eine tragfähige Beziehung zu gestalten.

Kontakt

Diana Aust

Erzieherin, Heilpädagogin, systemische Pädagogin/Beraterin, systemische Supervisorin/systemischer Coach i.A.



- Mail: hort-doellnitz@gemeinde-schkopau.de
- Tel.: 0345/7823418

